Informatiefolder

Praktijkondersteuner

somatiek en ouderenzorg

Deze folder geef u informatie over de praktijkondersteuner somatiek (POH-S) en ouderenzorg (POH-O)

Nieuw vanaf 2022

Andere verdeling spreekuren

Voorheen had u een vaste praktijkondersteuner. Met ingang van 2022 wijzigt dit.

Om de continuïteit van de zorg aan onze chronische patiënt beter te waarborgen gaan onze praktijkondersteuners meer met elkaar samenwerken en de spreekuren anders verdelen.

Dit betekent voor u dat u ook door één van de andere praktijkondersteuners gezien kan worden tijdens een controle.

Praktijkondersteuner somatiek

Taken en verantwoordelijkheden

De praktijkondersteuner somatiek is betrokken bij de zorg voor patiënten met chronische aandoeningen.
Bij chronische aandoeningen is het belangrijk dat er regelmatige controles plaatsvinden om u goed te behandelen en complicaties te voorkomen. De meeste van deze controles worden door de POH-S gedaan. Soms is dan nodig dat zij aanvullend onderzoek bij u verricht. Ook geeft zij voorlichting over de ziekte en het omgaan daarmee.
De praktijkondersteuners werken onder verantwoordelijkheid en begeleiding van uw huisarts. De landelijke richtlijnen van het Nederlands Huisarts Genootschap zijn hierbij leidend.

De POH-S heeft verschillende spreekuren:

**Diabetes mellitus (suikerziekte)**
Controles van patiënten met diabetes vinden periodiek plaats door de POH-S. Controlefrequentie kan per jaar per patiënt variëren. Naast het bespreken van uw bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek is er ook aandacht voor uw leefstijl (voeding, beweging), het gebruik van medicatie en de consequenties van diabetes in uw dagelijks leven.

 **CVRM**

Dit staat voor ‘cardiovasculair risicomanagement’, oftewel het opsporen en behandelen van risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Bij een verhoogd risico op HVZ start een behandeling voor het verlagen van dit risico.

Risico factoren zijn o.a. roken, overgewicht, hoge bloeddruk, hoog cholesterol, diabetes mellitus en reumatoïde artritis.

**Astma/COPD**

Astma en COPD zijn chronische longaandoeningen. Om de conditie van de longen optimaal te houden is voor mensen met astma of COPD regelmatige controle en het meten van de longfunctie belangrijk. De POH-S kan u helpen met vragen over uw longen, de medicijnen die u gebruikt en over het omgaan met uw klachten tijdens uw alledaagse bezigheden.

Praktijkondersteuner ouderenzorg

Taken en verantwoordelijkheden
De ouderdom komt vaak met gebreken. Deze gebreken maken kwetsbaar, waardoor de kans op gezondheidsproblemen groter wordt.
De POH-Ouderenzorg ondersteunt de huisarts bij zorg voor (kwetsbare) ouderen in de huisartsenpraktijk.

Samen streven we ernaar dat u zo lang mogelijk op een prettige manier kunt blijven wonen en met activiteiten mee kunt blijven doen. Als bepaalde dingen niet zo goed gaan kan de POH-Ouderenzorg, in overleg met u, op zoek gaan naar een oplossing.

Praktijkondersteuners somatiek (POH-S) en ouderenzorg (POH-O)

* **Sandra Leurink POH-S**
* **Inge de Wilde POH-S**
* **Ans Mussche POH-S (van sept -dec 2022)**
* **Hanneke van `t Einde POH-O/S (met verlof tot 1-1-23)**

**Aanwezigheid POH-S en POH-O**

|  |  |
| --- | --- |
| Maandag | Sandra Leurink en  |
| Dinsdag | Inge de Wilde en Ans Mussche  |
| Woensdag | Sandra Leurink |
| Donderdag | Sandra Leurink en Inge de Wilde |
| Vrijdag |  |

Patiëntportaal
Huisartsenpraktijk West beschikt over een patiëntportaal van mijngezondheid.net
Via dit portaal is het o.a. mogelijk om veilig uw medicatie te herhalen, vragen te stellen via een e-consult (ook aan de praktijkondersteuners), gedeelde laboratorium uitslagen te bekijken en een gedeelte van uw dossier in te zien. Ook kan de praktijkondersteuner u via dit portaal beveiligd een bericht sturen. We raden het gebruik van het portaal dan ook van harte aan.

Kijk op onze website voor meer informatie of ga direct naar [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) en maak een account aan.

**Versie 1-9-2022**